

Меню

2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	25
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	50
ТТК (АКТ в/пр от 10.10.2016)	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ, КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ, ЯЙЦОМ п/ф	100		7,366	14,872	11,030	208	5
№23/2016г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77	10
	СРЕД:			3,752	6,579	9,965	116	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рецептур 2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
ТТК от 20.03.2020 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19	10
	СРЕД:			5,238	5,095	21,433	153	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		19,144	14,848	1,790	218	5
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	11,074	11,800	188	5
ТТК 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		12,836	26,672	1,474	297	65
ТТК 2022 Декабрь	МЯСО БОЛОНЬЕЗЕ	100		10,446	11,012	9,695	182	10
	СРЕД:			13,207	15,902	6,190	221	
2-Самостоятельные вторые блюда								
АКТ от 26.10.2019г Комбинат	ГРУДКА КУРИНАЯ ПО - ФРАНЦУЗСКИ	200		18,897	21,001	34,342	362	10
АКТ в/пр от 2022 г Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	487	5
	СРЕД:			18,360	26,803	32,011	425	
3-Гарниры								
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,285	9,939	34,374	244	5
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	49,017	269	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	60
ТТК	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,083	8,885	16,823	165	5
	СРЕД:			4,923	7,856	35,574	233	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			93,00	46,780	62,455	124,555	1235

Директор
Зав. произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ